

Prednáška spojená s praktickou ukážkou meditácie
**Prítomný moment obsahuje všetko.
Zajtrašok nikdy nepríde.**

Ako funguje čas v našom živote z pohľadu budhizmu.

Prednáška sa uskutoční vo štvrtok 1.mája 2014 o 17.00, Antikvariatik,
Nam. Sv. Trojice 6. Banská Štiavnica. www.antikvariatik.sk Vstupné: 3 €

Ak chcete, prineste si vyššiu podložku (napr. deku) na meditáciu a voľné oblečenie.



Zenový majster **Mike Luetchford** je jednoduchý človek, ktorý našiel spôsob, ako aplikovať budhizmus v každodennom živote. Žil a študoval budhizmus v Japonsku viac ako 20 rokov u svojho učiteľa Gudo Wafu Nishijimy Roshiho, od ktorého dostal odovzdanie Dharmy. Svoje učenie odovzdáva viac ako 20 rokov.

Na prednášku nadväzuje zenové meditačné ústranie, na ktoré účastníkov prednášky srdečne pozývame. Je možné zúčastniť sa celého ústrania v dĺžke troch dní alebo skrátenej verzie v trvaní jedného dňa.

Viac informácií nájdete na:

www.dogenzen.net

